

Welche Beschwerden können nach der Untersuchung auftreten?

- Es können nach der Untersuchung, als Folge während der Untersuchung eingebrachter Luft, Blähungen und Krämpfe im Bauchraum auftreten. Bewegung und Wärme können helfen, die Beschwerden zu lindern. Sollten die Beschwerden anhalten, setzen Sie sich bitte unverzüglich mit uns in Verbindung.
- Nach dem Abtragen von Polypen oder der Durchführung von anderen therapeutischen Eingriffen kann es in seltenen Fällen zu Nachblutungen innerhalb der ersten 10 Tage kommen. Sollten Sie Blut im Stuhl bemerken oder Fieber bekommen, setzen Sie sich bitte unverzüglich mit uns in Verbindung.

Haben Sie noch Fragen?

Zu den regulären Dienstzeiten sind wir telefonisch unter **089/4140-5055** (Case Management) und **-4781** (Interdisziplinäre Endoskopie) für Sie erreichbar.

Bei Notfällen außerhalb der Dienstzeiten erreichen Sie unter **-5969** den ärztlichen Dienst.

Wir hoffen, Ihnen mit diesen Hinweisen die Vorbereitung zur Koloskopie und die anstehende Untersuchung so angenehm wie möglich zu machen.

Ihr Team der Interdisziplinären Endoskopie

	Untersuchungstag	1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag
Körnerhaltige Lebensmittel/ faserreiches Gemüse	✗	✗	✗	✗	✓
Gefärbte Flüssigkeiten	✗	✗	✓	✓	✓
Fettreiche Mahlzeiten	✗	✗	✓	✓	✓
Klare Brühe am Mittag		✓			
1. Beutel Abführmittel 17:00 Uhr + 2 Liter klare Flüssigkeiten		✓			
2. Beutel Abführmittel morgens 3 Stunden vor der Untersuchung + 2 Liter klare Flüssigkeiten	✓				

Patientenaufkleber

Patienteninformation

Ambulante Darmspiegelung (Koloskopie)

Interdisziplinäre Endoskopie



Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben für

den

um Uhr

einen Termin zur ambulanten

Dickdarmspiegelung (Koloskopie) vereinbart.

4 Tage vor der Untersuchung

- Bitte planen Sie schon heute eine **Abholmöglichkeit für den Untersuchungstag**. Sie dürfen aufgrund der für die Untersuchung empfohlenen Beruhigungsspritze nach der Darmspiegelung für 24 Stunden nicht mehr aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.
- Planen Sie für den **Untersuchungstag keine weiteren Termine** ein. Verschieben Sie wichtige Termine wenn möglich auf die Tage nach der Darmspiegelung.
- Können Sie den **Untersuchungstermin nicht wahrnehmen**, informieren Sie uns bitte rechtzeitig telefonisch unter **089/4140-4781** (Interdisziplinäre Endoskopie) oder **-5055** (Case Management).
- Wurde die Einnahme Ihrer Dauermedikation am Untersuchungstag schon mit Ihnen besprochen? Wenn nicht, kontaktieren Sie bitte Ihren behandelnden Arzt diesbezüglich.

3 Tage vor der Untersuchung

- Bitte vermeiden Sie ab sofort alle kernhaltigen Lebensmittel (z.B. Wassermelone, Erdbeeren, Kiwi, Trauben, Tomaten, Vollkornprodukte, Müsli) sowie mohnhaltige Produkte und faserreiches Gemüse (Zucchini, Lauch, Salat, Bohnen), da diese Lebensmittel die anstehende Untersuchung stören können.



Wassermelone Erdbeeren Kiwis Trauben Tomaten Müsli



Vollkorn Mohnprodukte Zucchini Lauch/Porree Salat Bohnen

2 Tage vor der Untersuchung

- **Keine körnerhaltigen oder faserreichen Lebensmittel.**

1 Tag vor der Untersuchung

- **Vermeiden Sie ab sofort gefärbte Getränke (z.B. Kaffee, schwarzen Tee, Milch, Cola, dunklen Früchtetee, Rotwein). Diese können das Untersuchungsergebnis stören.** Erlaubt sind klare Flüssigkeiten wie Wasser, Apfelsaft, helle Tees.
- **Keine ballaststoffreichen und fettreichen Mahlzeiten. Kein Alkohol.**
- Bitte nehmen Sie **mittags nur eine klare Brühe** zu sich.
- Heute **ab 17:00 Uhr** sollten Sie mit der **Einnahme des Abführmittels** (z.B. Moviprep®) beginnen. Bei der Zubereitung folgen Sie bitte dem Beipackzettel. **Trinken Sie zusätzlich 2 Liter klare Flüssigkeiten (z.B. Leitungswasser, helle Tees, stilles Mineralwasser)!**
- Die Abführmittel werden zu einem vermehrten Stuhlgang bzw. Durchfall führen. Dies ist ein für die Untersuchung erwünschter Effekt und braucht Sie nicht zu beunruhigen. Bitte halten Sie sich in der Nähe einer Toilette auf.

Am Tag der Untersuchung

- **Trinken Sie die 2. Hälfte des Abführmittels 3 Stunden vor dem geplanten Termin sowie weitere 2 Liter klare Flüssigkeiten!** Bitte trinken Sie 1h vor Verlassen des Hauses nichts mehr.
- **Ihr Stuhlgang sollte nach den Abführmaßnahmen an Kamillentee erinnern und keine Feststoffe mehr enthalten.** So sind Sie für die Darmspiegelung optimal vorbereitet. Sollte dies nicht der Fall sein: Kein Problem! Bitte informieren Sie uns in diesem Fall bei Ankunft in der Endoskopie.

Wo müssen Sie hin?

Interdisziplinäre Endoskopie, 1. Obergeschoss, Ismaninger Str. 22, 81675 München

Was sollten Sie zur Untersuchung mitbringen?

- Wenn nicht anders vereinbart, den unterschriebenen **Aufklärungsbogen** sowie **aktuelle Blutwerte** (Gerinnung, Blutbild) (nicht älter als 7 Tage).
- Falls vorhanden, **Allergiepass**. Bitte weisen Sie den untersuchenden Arzt vor Beginn der Untersuchung auf Medikamentenunverträglichkeiten hin.
- **Krankenversicherungskarte**

Nach der Untersuchung

Wie geht es weiter?

- Nach der Untersuchung werden Sie noch in unserer Endoskopie überwacht, bis Sie entlassen werden können. Rechnen Sie mit einem Mindestaufenthalt von zwei Stunden.
- Sie dürfen wegen der Beruhigungsspritze für 24 Stunden nicht Auto fahren, Maschinen bedienen oder aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.
- Nach der Untersuchung sollten Sie sich ausruhen. Reduzieren Sie Ihre Tätigkeiten an diesem Tag auf ein Minimum.

Was darf ich essen und trinken?

- Sie können nach der Untersuchung in der Regel wieder alle Nahrungsmittel zu sich nehmen. Fragen Sie dennoch den untersuchenden Arzt. Wir empfehlen, mit leicht bekömmlichem Essen und nicht kohlenstoffhaltigen Getränken zu beginnen.
- Alkohol sollte am Untersuchungstag generell vermieden werden.
- Die Normalisierung der Darmtätigkeit und des Stuhlgangs kann einige Tage dauern.